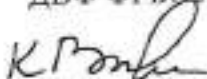


Утверждаю

ДВФ ФГБОУВО «РГУП»

 К.А. Волков

«24» октября 2018 года

## ИНСТРУКЦИЯ

### по тактике действий студентов и персонала ДВФ «РГУП» при возникновении чрезвычайных ситуаций

Настоящая инструкция определяет действия постоянного и переменного состава (далее работники) при возникновении чрезвычайных ситуаций на территории ДВФ «РГУП» и за ее пределами, которые могут создавать угрозу их жизни и здоровью.

#### 1. Общие положения

1.1 Инструкция разработана на основании методических рекомендаций по ликвидации чрезвычайных ситуаций МЧС России.

1.2 Работники филиала обязаны знать и выполнять положения настоящей Инструкции, чтобы в чрезвычайных ситуациях могли оценить необходимость оперативного информирования руководства и незамедлительно принять меры по ликвидации последствий происшествия. Работники должны осознавать, что лично несут ответственность за своевременное принятие мер по предотвращению чрезвычайных ситуаций.

1.3 О каждом несчастном случае или чрезвычайной ситуации в филиале пострадавший, очевидец, либо участник происшествия после оказания первой помощи незамедлительно, используя все доступные средства связи, извещает руководителя (начальника подразделения). Не соблюдение этих требований может привести к ухудшению состояния здоровья пострадавшего из-за отсутствия квалифицированной медицинской помощи, может являться причиной несвоевременного принятия оперативных мер по контролю за ситуацией.

1.4 Чрезвычайные ситуации различаются по характеру источника на техногенные, природные и другие. В настоящей инструкции рассмотрены ситуации, как наиболее возможные на территории филиала и за его пределами.

1.5 Оказание первой помощи пострадавшим осуществляется в соответствии с инструкцией «Оказание первой помощи в чрезвычайных ситуациях».

#### 2. Действия работников при возникновении чрезвычайных ситуаций техногенного характера

##### 2.1. Действия в случае возникновения взрыва

2.1.1 При угрозе взрыва следует лечь на живот, защищая головы руками, подальше от окон, застекленных дверей, проходов и лестниц.

2.1.2 Если произошел взрыв, принять меры к недопущению пожара и паники. Оказать первую помощь пострадавшим.

2.1.3 Каждый работник при обнаружении очага возгорания или признаков горения должен: незамедлительно сообщить об этом по телефону «01», «112» или «010» (для мобильной связи). При этом назвать наименование объекта, место взрыва, пожара, а также свою фамилию; принять меры по эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей.

#### 2.1.4 Требования по использованию первичных средств пожаротушения:

Для приведение в действие огнетушителей необходимо растроб направить на горящий предмет, сорвать пломбу, выдернуть чеку, нажать на рычаг (или повернуть маховик вентиля влево до отказа), направить струю на пламя. Держать огнетушитель вертикально, переворачивать его не требуется. При тушении электроустановок, находящихся под напряжением, не допускается подводить к ним растроб ближе 1м.

Внутренние пожарные краны (ПК) предназначены для подачи воды при тушении твердых сгораемых материалов и горючих жидкостей. Внутренний ПК вводится в работу двумя работниками: один прокладывает рукав и держит наготове пожарный ствол для подачи воды в очаг горения, второй – проверяет подсоединение пожарного рукава ПК и открывает вентиль для поступления воды

Асбестовое полотно, войлок используются для тушения небольших очагов возгорания любых веществ и материалов, горение которых не может происходить без доступа воздуха. Очаг возгорания накрывается асбестом для прекращения доступа воздуха.

Песок применяется для механического сбивания пламени и изоляции горящего материала от доступа воздуха. Подается в очаг пожара лопатой или совком.

#### 2.2 Действия в случае химической аварии

2.2.1 При получении сигнала о химической аварии включить радиоприемник для получения достоверной информации об аварии и рекомендуемых действиях.

2.2.2 Закрыть окна, отключить электробытовые приборы.

2.2.3 Для защиты органов дыхания использовать ватно-марлевые повязки либо подручные изделия из ткани, смоченные в воде 2-5% растворе пищевой соды (для защиты от хлора), 2% растворе лимонной или уксусной кислоты (для защиты от аммиака).

2.2.4 При невозможности покинуть зону заражения плотно закрыть двери, окна, вентиляционные отверстия и дымоходы; щели в них заклеить бумагой или скотчем.

2.2.5 Не укрываться на первых этажах зданий, в подвалах и полуподвалах.

2.2.6 На железнодорожных и автомобильных магистралях, связанных с транспортировкой АХОВ, опасная зона устанавливается в радиусе 200 метров от места аварии. Входить в опасную зону запрещается.

2.2.7 При подозрении на поражение АХОВ исключить любые физические нагрузки, применять обильное питье (молоко, чай) и незамедлительно обратиться к врачу.

2.2.8 Вход в здание разрешается только после контрольной проверки содержания в них АХОВ.

2.2.9 Воздерживаться от употребления водопроводной воды до официального заключения о ее безопасности.

2.2.10 На зараженной местности двигаться быстро, но не бежать, поднимая пыль, не касаться окружающих предметов, не наступать на пролитую жидкость или порошкообразные россыпи неизвестных веществ.

2.2.11 Обнаружив капли неизвестных веществ на коже, одежде, обуви, средствах индивидуальной защиты, снять их тампоном из бумаги, ветоши или носовым платком.

2.2.12 После выхода из зоны заражения снять верхнюю одежду и оставить ее на улице, принять душ (пройти санитарную обработку), тщательно промыть глаза и прополоскать рот. Зараженную одежду выстирать (утилизировать). Провести тщательную влажную уборку помещения.

#### 2.3 Действия в случае обрушения зданий, сооружений

2.3.1 Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, незамедлительно покинуть его.

2.3.2 Покидая помещение следует спускаться по лестнице, а не на лифте. Лифт в любой момент может остановиться.

2.3.3 Не паниковать, не устраивать давку в дверях при эвакуации. Останавливать тех, кто пытается прыгать с балконов (этажей выше первого) и через застекленные окна.

2.3.4 Если отсутствует возможность покинуть здание, занять безопасное место: проемы капитальных внутренних стен, углы, под балконами каркаса (они защищают от падающих предметов и обломков). Открыть двери из помещения, чтобы обеспечить выход

2.3.5 Не поддаваться панике и сохранять спокойствие. Держаться подальше от окон и электроприборов.

2.3.6 Если возник пожар, незамедлительно постараться потушить его.

2.3.7 Не пользоваться спичками: существует опасность взрыва вследствие утечки газа.

2.3.8 Оказавшись на улице, не стоять вблизи здания. Перейти на открытое пространство.

#### **2.4 Действия в случае нахождения под завалом**

2.4.1 Дышать глубоко, не поддаваться панике, не падать духом.

2.4.2 По возможности оказать себе первую помощь.

2.4.3 Приспособиться к обстановке, осмотреться, поискать выход. Постараться определить, где вы находитесь, нет-ли рядом других людей: прислушаться. Подать голос.

2.4.4 Поискать в карманах или поблизости предметы, чтобы подать звуковые и световые сигналы: фонарик или металлические предметы, которыми можно постучать по трубе или стене (привлечь внимание спасателей).

2.4.5 Если единственным выходом является узкий лаз – просунуться через него. Для этого расслабить мышцы и двигаться, прижав локти к телу.

### **3. Действия в случае возникновения чрезвычайных ситуаций природного характера**

#### **3.1 Действия при снежном заносе**

3.1.1 Получив предупреждение о сильной метели, перейти из легких построек в прочные здания; плотно закрыть двери, окна, чердачные люки и вентиляционные отверстия.

3.1.2 Подготовиться к возможному отключению электроэнергии.

3.1.3 Подготовить инструмент для уборки снега, теплую одежду и обувь.

3.1.4 Во время сильной метели выходить из здания в исключительных случаях.

3.1.5 На автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходить от нее за пределы видимости. Остановившись на дороге подать сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднять капот или повесить яркую ткань на антенну. Ждать помощь в автомобиле, при этом оставить мотор включенным. Приоткрыть стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом.

#### **3.2 Действия во время гололеда**

3.2.1 Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, принять меры для снижения вероятности получения травмы: подготовить нескользящую обувь, на сухую подошву наклеить лейкопластырь или наждачную бумагу. Передвигаться осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Передвигаться по тротуарам, посыпанным песком.

3.2.2 Поскользнувшись, присесть, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постараться сгруппироваться и, перекатившись, смягчить удар.

3.2.3 Обледенение проводов зачастую сопровождается их обрывом. В этом случае особое внимание следует обратить на провода линий электропередачи, контактных сетей электротранспорта. Увидев оборванные провода сообщить об этом руководству.

3.2.4 При получении травмы обращаться в медицинский пункт (травмпункт).

#### **3.3 Действия во время сильной жары, засухи**

3.3.1 Для снижения угрозы теплового удара застись дополнительными емкостями с водой.

3.3.2 Передвигаться не спеша, стараться чаще находиться в тени.

3.3.3 Приготовить электробытовые приборы (вентиляторы, кондиционеры).

3.3.4 Носить светлую, воздухопроницаемую одежду, головной убор. Помнить: обожженная кожа перестает выделять пот и охлаждаться.

3.3.5 Не употреблять пиво и другие алкогольные напитки: это приводит к ухудшению общего состояния организма.

- 3.3.6 Посоветоваться с врачом: следует ли дополнительное употребление соли во время жары.
- 3.3.7 При тепловом поражении перейти в тень, на ветер или принять душ, медленно выпить много воды. Постараться охладить свое тело, чтобы избежать теплового удара.
- 3.3.8 В случае потери сознания кем-либо из окружающих. Провести реанимационные мероприятия (сделать непрямой массаж сердца и искусственное дыхание).
- 3.3.9 Помнить: во время засухи возрастает вероятность пожаров.

#### **3.4 Действия во время грозы**

- 3.4.1 Молния опасна, когда вслед за вспышкой следует раскат грома. В этом случае принять меры предосторожности: закрыть окна, двери, вентиляционные отверстия.
- 3.4.2 Во время грозы не подходить близко к электропроводке, молниеводу, водостокам с крыш, антенне, не стоять рядом с окном. По возможности выключить бытовые электроприборы.
- 3.4.3 Находясь на открытой площадке, укрыться на участке с низкорослой растительностью. Не укрываться вблизи высоких деревьев. Спуститься с возвышенного места в низину.
- 3.4.4 На открытой площадке, при отсутствии укрытия. Не ложиться на землю. Сесть на корточки, обхватив руками ноги.
- 3.4.5 Немедленно прекратить наружные работы. Металлические предметы положить в сторону, отойти от них на расстояние 20 – 30 метров.
- 3.4.6 Находясь во время грозы в автомобиле, не покидать его. Закрыть окна и опустить антенну радиоприемника.

#### **3.5 Действия в случае урагана, бури, штормового предупреждения**

- 3.5.1 После получения сигнала о штормовом предупреждении закрыть окна и двери, отойти от окон и занять безопасное место возле стен внутренних помещений, в коридоре.
- 3.5.2 В темное время суток при отсутствии электроэнергии использовать фонари, лампы, свечи.
- 3.5.3 Находясь во время урагана, бури или смерча на открытой местности или улицах населенного пункта держаться как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, линий электропередач, мачт, деревьев, рекламных щитов. Для защиты от летящих обломков и осколков стекол использовать листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства. Не заходить в поврежденные здания: они могут обрушиться при новых порывах ветра. Укрываться на дне дорожного ковчег, в ямах, рвах, узких оврагах, плотно прижимаясь к земле, закрыв голову одеждой или ветками деревьев. Не оставаться в автомобиле, выйти из него и укрыться.
- 3.5.4 При пыльной буре закрыть лицо марлевой повязкой, платком, куском ткани, а глаза – очками.

#### **4 Действия при возникновении различных нештатных ситуаций**

##### **4.1 Действия в случае совершения террористического акта (взрыва)**

- 4.1.1 Немедленно покинуть место происшествия. Выйти из здания на улицу или спрятаться в укрытии, если таковое имеется.
- 4.1.2 Держаться подальше от зданий, стеклянных витрин или транспортных средств.
- 4.1.3 Если рядом находятся сотрудники правоохранительных органов, следовать их указаниям.
- 4.1.4 Если сотрудники правоохранительных органов еще не прибыли, немедленно позвонить им. Не создавать толпу и не присоединяться к ней.
- 4.1.5 Владея информацией, которая может помочь задержать подозреваемых и определить местонахождение транспортного средства, причастного к террористическому акту, оперативно сообщить об этом в правоохранительные органы.

##### **4.2 Действия при поступлении угрозы по телефону**

- 4.2.1 Не оставлять без внимания ни одного подобного звонка.
- 4.2.2 Передать в правоохранительные органы и руководству филиала полученную информацию.
- 4.2.3 Запомнить пол, возраст звонившего и особенности речи: голос громкий, тихий, высокий, низкий; темп речи быстрый, медленный; произношение: отчетливое, искаженное, с заиканием,

шепелявое, с акцентом или диалектом; манера речи: развязная с нецензурной бранью и выражениями.

4.2.4 Постараться отметить звуковой фон (шум автомашины, железнодорожного транспорта и т.д.)

4.2.5 Определить характер звонка: городской или междугородний.

4.2.6 Зафиксировать время начала разговора и его продолжительность.

4.2.7 В ходе разговора постараться получить ответ на следующие вопросы: кто, куда, кому, по какому телефону звонит этот человек; какие конкретные требования выдвигает, выдвигает требования лично, выступает в роли посредника или представляет какую-то группу лиц; как и когда с ним можно связаться; кому вы можете или должны сообщить об этом звонке.

4.2.8 Постараться добиться от звонившего максимального промежутка времени доведения его требований до должностных лиц или для принятия руководством решения.

4.2.9 В процессе разговора постараться сообщить о звонке руководству филиала. Если этого сделать не удалось, сообщить о звонке немедленно после окончания разговора.

4.2.10 Не распространять сведения о факте поступившей угрозы среди работников филиала.

4.2.11 При наличии АОН записать номер на бумаге.

### **4.3 Действия при поступлении угрозы в письменной или электронной форме**

4.3.1 Принять меры к сохранности и передачи письма в правоохранительные органы и руководству филиала.

4.3.2 По возможности письмо, диск и т.д. положить в полиэтиленовый пакет.

4.3.3 Не оставлять на документе отпечатков своих пальцев.

4.3.4 Если документ в конверте, вскрывать его с левой или правой стороны, отрезая кромки ножницами.

4.3.5 Сохранить все: сам документ, конверт, упаковку, любые вложения. Ничего не выбрасывать.

4.3.6 Не знакомить с содержанием письма других лиц.

4.3.7 Запомнить обстоятельства получения или обнаружения письма.

4.3.8 На анонимных материалах не делать никаких надписей. Не сгибать, не сшивать, не склеивать их.

4.3.9 Анонимные материалы направлять в правоохранительные органы с сопроводительным письмом, в котором указать вид, количество, каким способом и на чем исполнены, с каких слов начинается текст, наличие подписи, обстоятельства получения или обнаружения.

### **4.4 Действия при захвате заложников**

4.4.1 О сложившейся ситуации немедленно сообщить руководству филиала и в правоохранительные органы.

4.4.2 По своей инициативе не вступать в переговоры с террористами.

4.4.3 Принять меры к беспрепятственному проходу (проезду) на объект сотрудников правоохранительных органов, автомашины скорой помощи, МЧС России.

4.4.4 Оказать помощь сотрудникам ФСБ, МВД в получении интересующей их информации.

4.4.5 Выполнять требования террористов, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей. Не противоречить террористам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной.

4.4.6 Не допускать действия, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам.

### **4.5 Действия при обнаружении взрывных устройств или подозрительных предметов**

4.5.1 При обнаружении в здании филиала подозрительных предметов или на его территории немедленно сообщить об этом руководству и в правоохранительные органы.

4.5.2 Не трогать, не вскрывать и не перемещать находку. Зафиксировать время ее обнаружения. Помнить : внешний вид предмета может скрывать его истинное назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки.

4.5.3 Не предпринимать самостоятельно никаких действий с подозрительными предметами, это может привести к взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

4.5.4 Отвести людей как можно дальше от опасной находки.

4.5.5 Обязательно дожидаться прибытия работников правоохранительных органов. Не забывать, что вы являетесь важным очевидцем.

4.5.6 Обеспечить возможность беспрепятственного подъезда автомашин правоохранительных органов, скорой помощи, МЧС России к месту обнаружения взрывных устройств.

4.5.7 Находиться на рабочем месте до прибытия оперативно-следственной группы для фиксации данных об обстоятельствах обнаружения предмета.

4.5.8 При необходимости обеспечить эвакуацию.

#### **4.6 Действия при авариях на коммунальных системах**

4.6.1 Сообщить руководству филиала, вызвать аварийную службу.

4.6.2 При скачках напряжения в электрической сети или его отключении немедленно обесточить все электроприборы, выдернуть вилки из розеток, чтобы во время вашего отсутствия при внезапном включении электричества не произошел пожар.

4.6.3 Не приближаться ближе 5 – 8 метров к оборванным проводам и не прикасаться к ним.

4.6.4 Если токонесущий провод оборвался и упал вблизи, выходить из зоны поражения током следует мелкими шагами или прыжками, чтобы избежать поражения шаговым напряжением.

4.6.5 При исчезновении в водонапорной системе воды закрыть все открытые до этого краны.

4.6.6 Для употребления использовать имеющуюся в продаже питьевую воду.

4.6.7 При отключении центрального отопления для обогрева помещения использовать электрообогреватели только заводского изготовления.

4.6.8 Для сохранения в помещении тепла заклеить щели в окнах. Надеть теплую одежду и принять профилактические лекарственные препараты от простуды.

4.6.9 При прорыве трубопроводов центрального отопления отключить электроприборы, сообщить руководству филиала, собрать документы, которые могут прийти в негодность от контакта с водой и выйти из помещения до прибытия работников аварийной службы.

#### **4.7 Действия при аварии с утечкой газа**

4.7.1 Почувствовав в помещении запах газа немедленно поставить в известность руководство филиала.

4.7.2 При этом не курить, не зажигать спичек, не включать и не выключать электроприборы. Это может привести к взрыву газа.

4.7.3 Проветрить помещения, открыв все двери и окна.

4.7.4 Покинуть помещение и не заходить в него до исчезновения запаха газа.

4.7.5 При появлении у окружающих признаков отравления газом, вынести их на свежий воздух и положить так, чтобы голова находилась выше ног. Сообщить руководству филиала и вызвать скорую помощь.

#### **4.8 Действия в случае аварии на железнодорожном транспорте, при следовании в поезде**

4.8.1 При экстренном торможении закрепиться, чтобы не упасть: схватиться за поручни и опереться ногами в стену или сидение. Безопаснее всего сесть на пол.

4.8.2 После первого удара не расслабляться и держать все мышцы напряженными, пока не станет окончательно ясно: движения больше не будет.

4.8.3 Выбраться из вагона через двери и окна потому что велика вероятность пожара. При необходимости разбить окно подручным тяжелым предметом.

4.8.4 Покинув вагон выбираться за пределы железнодорожного полотна. Взять с собой документы, одежду, деньги.

4.8.5 Оказавшись снаружи участвовать в спасательных работах: помочь пассажирам других вагонов (купе) разбить окна, эвакуировать пострадавших.

4.8.6 Если при аварии разлилось топливо, отойти от поезда на безопасное расстояние: возможен пожар и взрыв.

4.8.7 Если токонесущий провод оборван и касается земли, удаляться от него прыжками или мелкими шагами, чтобы обезопасить себя от поражения шаговым напряжением.

#### **4.9 Действия в случае аварии на автомобильном транспорте**

4.9.1 При неизбежности столкновения следует сохранять самообладание: это позволит управлять машиной до последней возможности. До предела напрячь все мышцы и не расслабляться – до полной остановки.

4.9.2 Сделать все, чтобы уйти от встречного удара: кювет, забор, кусты, дерево – лучше движущегося навстречу автомобиля. Помнить: при столкновении с неподвижным предметом удар левым или правым крылом хуже, чем бампером.

4.9.3 При неизбежности столкновения – защищать голову. Если автомашинна идет на малой скорости, вдавиться в сидение спиной и, напрягая все мышцы, упереться руками в руль. Если скорость превышает 40 км/час и ремень безопасности не пристегнут, прижаться грудью к рулевой колонке.

4.9.4 Находясь на переднем сидении пассажира – закрыть голову руками и завалиться на бок.

4.9.5 Сидя на заднем сидении постараться упасть на пол.

4.9.6 После аварии определить, в каком месте и в каком положении находитесь, не горит-ли автомобиль и не подтекает-ли топливо (особенно при опрокидывании).

4.9.7 Если двери автомобиля заклинены, покинуть салон через окна, предварительно их открыв или разбив.

4.9.8 Выбравшись из машины отойти как можно дальше: возможен взрыв бензобака.

4.9.9 В автобусе (троллейбусе) при отсутствии свободных мест – встать в центре салона, держаться за поручни для большей устойчивости. Обратит внимание на расположение аварийных и запасных выходов.

4.9.10 При аварии возможна паника и давка у выходов. В этом случае нужно воспользоваться аварийным выходом. Выдернуть шнур и выдавить оконное стекло.

4.9.11 В случае пожара в салоне сообщить об этом водителю. При помощи аварийного ключа попытаться открыть двери или разбить окно. При наличии в салоне огнетушителя принять меры к тушению пожара. Защитить органы дыхания от дыма платком, шарфом и т.д.

4.9.12 При пожаре отойти подальше от автобуса (троллейбуса) – может произойти взрыв топливного бака (трансформатора).

4.9.13 Сообщить о пожаре в пожарную охрану, используя все возможные средства связи.

#### **4.10 Действия в случае нападения неизвестных лиц**

4.10.1 Оцените ситуацию.

4.10.2 Исключите панику. Приведите себя в состояние, которое позволит Вам думать и эффективно действовать.

4.10.3 Не вступайте в споры и неконфликтуйте.

4.10.4 Будьте готовы к самозащите. Привлекайте к себе внимание окружающих. Громко зывайте о помощи.

4.10.5 Выбирайте выгодную для себя позицию. Найдите возможные пути отступления. Используйте для самозащиты подручные средства (палки, бутылки, тяжелые предметы).

4.10.6 Если у Вас нет шансов рассчитывать на собственные силы или на помощь, постарайтесь сбежать.

#### **4.11 Действия при нападении собак**

4.11.1 При нападении собак необходимо:

- попытаться остановить собаку громкой командой «Фу», «Сидеть», «Стоять» и т.д.
- бросить в собаку какой-либо предмет, чтобы выиграть время;
- использовать имеющиеся аэрозоли;
- защищаться при помощи палки или камня;
- при прыжке собаки – защитить горло, прижав подбородок к груди и выставив вперед руку;
- бить собаку в нос, пах, язык.

4.11.2 Не допускается:

- заигрывать с незнакомой собакой, даже если она кажется вам дружелюбной;
- подходить к собаке когда она ест;
- пытаться убежать от собаки;
- поворачиваться к собаке спиной.

4.11.3 Если укусила собака следует немедленно обратиться к врачу: собака может являться переносчиком острой вирусной болезни (бешенства). Пройти полный курс лечебно-профилактических прививок.

Зам. директора по безопасности  
и общим вопросам



Ю.В. Хабаров